

TRI HARD IT'S ALWAYS **HARD**

MATINHOS PR

TH3

TRIATHLON **HARD** CAIOBÁ

TRI  ATIVA
eventos

Certificamos que o(a) atleta: **JEAN VENDRAMINI**

Completo(u) o evento: **TRI HARD 2023**

No dia: **02/04/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 22 : 33

Ritmo 03:00 100/m



CICLISMO

00 : 45 : 46

Velocidade média 26,22 km/h



CORRIDA

00 : 23 : 50

Ritmo 04:46 min/km



TEMPO

01 : 32 : 09



Colocação GERAL

65



Colocação FAIXA ETÁRIA

13

Modalidade: 25.75k Faixa etária: M4044

Equipe: RF TRIATHLON

woom

FOX LUX



RENAULT
BARIGÜI

PINATI



Graciosa

